

Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 23.03.2026

Suppe

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe mit exotischen Aromen und der würzig-süßen Schärfe des Jalapeno Chili



Zutaten

Süsskartoffeln*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Zitronen*, Lauch*, Ingwer*, Dattelsirup*, Knoblauch*, Olivenöl*, Meersalz, Koriander*, Piment*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	348 kJ / 82 kcal / 0,91 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	3,07 g
davon Zucker	10,97 g
Ballaststoffe	2,91 g
Eiweiß	1,76 g
Salz	1,07 g
	0,29 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

